

# WARTA

## Jumat Sehat, Personil Polsek Talun Laksanakan Olahraga Pagi

Panji R - [CIREBON.WARTA.CO.ID](http://CIREBON.WARTA.CO.ID)

May 18, 2024 - 01:12



Cirebon – Tubuh sehat merupakan syarat mutlak bagi setiap anggota Polri dalam mengemban dan melaksanakan tugas sehari-hari untuk melayani masyarakat. (17/05/2024)

Kapolsek Talun Acp H Suhada, SH., MH., mengajak para anggota untuk

melaksanakan kegiatan olahraga pagi dan latihan bela diri guna menjaga kebugaran tubuh.

"Latihan bela diri ini dalam rangka meningkatkan kemampuan personil disaat dilapangan atau bertugas dan apabila ada situasi yang diperlukan untuk menjaga diri atau menjaga orang lain." Ucap Kapolsek Talun

Kapolresta Cirebon Kombes Pol Sumarni, S.I.K, SH.,M.H., Melalui Kapolsek Talun Akp H. Suhada, SH., MH., mengatakan bahwa olahraga rutin tidak hanya bermanfaat bagi kesehatan fisik para personel, tetapi juga dapat meningkatkan mental dan semangat mereka dalam bekerja. Dengan kondisi yang fit dan prima, diharapkan para personel dapat memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat